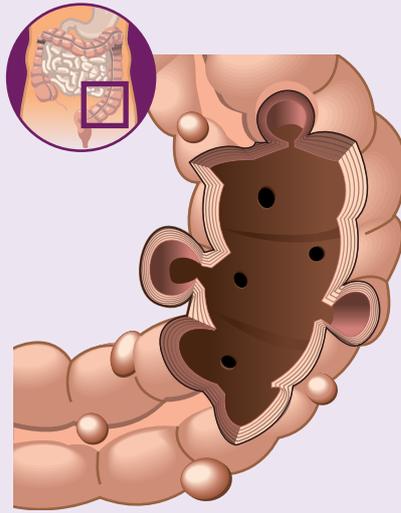


¿QUÉ ES?

● Es uno de los **trastornos gastrointestinales más frecuentes** en los países occidentales

● Presencia de protuberancias saculares o **divertículos**, normalmente localizados en el **colon izquierdo** que dan lugar a síntomas intestinales.



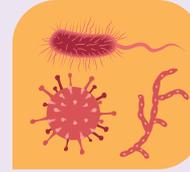
PREVALENCIA

La presencia de divertículos en el colon **aumenta con la edad**, pero su incidencia en gente joven está aumentando



¿POR QUÉ SE PRODUCE?

Las causas fundamentales del desarrollo de los **síntomas intestinales recurrentes** de la Enfermedad Diverticular y de complicaciones como la **diverticulitis** son:



Alteraciones de la **microbiota intestinal**



Sobrecrecimiento bacteriano en los divertículos



Inflamación intestinal crónica de bajo grado

SÍNTOMAS Y COMPLICACIONES



Dolor abdominal



Tenesmo



Hinchazón abdominal



Diarrea/estreñimiento

● **1 de cada 4** personas con divertículos manifestará síntomas intestinales de forma recurrente

● Hasta un **25%** puede sufrir un episodio de diverticulitis aguda

● Hasta **1/3** de estos sufren complicaciones que pueden ser graves

CLASIFICACIÓN

Enfermedad diverticular sintomática

Enfermedad diverticular complicada

● **Diverticulitis aguda**

● **Sangrado por los divertículos**

● **Perforación de los divertículos**

CALIDAD DE VIDA

La Enfermedad Diverticular **disminuye la calidad de vida** ya que los síntomas intestinales suelen ser recurrentes.

TRATAMIENTO

OBJETIVOS

Aliviar los síntomas intestinales y evitar las recurrencias

Prevenir complicaciones como la diverticulitis

Mejorar la calidad de vida de los pacientes

RECOMENDACIONES

Seguir una dieta rica en **fibra**

Tratar con antibióticos no absorbibles como la **Rifaximina-α**, que pautada **durante 24 ciclos alivia todos los síntomas intestinales y previene** el desarrollo de complicaciones como la **diverticulitis**

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

Scarpignato et al. Management of colonic diverticular disease in the third millennium: Highlights from a symposium held during the United European Gastroenterology Week 2017. Ther Adv Gastroenterol 2018, Vol. 11: 1-21. Lanás A. et al. Progress and challenges in the management of diverticular disease: which treatment?. Adv Gastroenterol 2018, Vol. 11: 1-21. Strate L. et al. Diverticular Disease as a Chronic Illness: Evolving Epidemiologic and Clinical Insights. The American Journal of GASTROENTEROLOGY, VOLUME 107 | OCTOBER 2012. Bianchi M, Festa V, Moretti A, et al. Metaanalysis: long-term therapy with rifaximin in the management of uncomplicated diverticular disease. Aliment Pharmacol Ther 2011; 33: 902-910.