



Tu Farmacéutico de Atención Primaria te ayuda

¿PUEDES BEBER ALCOHOL SI ESTÁS TOMANDO MEDICAMENTOS?

No tomes alcohol con medicamentos sin consultar a tu médico o farmacéutico. Aunque no todos los medicamentos tienen problemas puede haber riesgos importantes.



FÁRMACOS PARA LA DIABETES

El alcohol tomado a la vez que los fármacos puede disminuir el azúcar en sangre, lo que puede provocarte desde mareos a pérdidas de conocimiento.

FÁRMACOS PARA ANSIEDAD, SOMNÍFEROS....

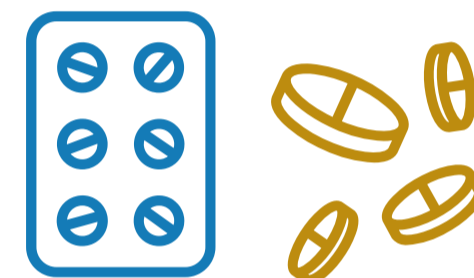
El alcohol y los sedantes disminuyen la actividad en el cerebro. Juntos, pueden aumentarte el sueño, dar mareos, pérdida de equilibrio...

FÁRMACOS PARA EL CONTROL DE LA TENSIÓN

El alcohol y los fármacos para tensión alta reducen la presión arterial. Juntos, pueden causar un mayor efecto y aumentar el riesgo de que sufras mareos, desmayos y caídas...

FÁRMACOS PARA EVITAR TROMBOS

El alcohol y ciertos medicamentos disminuyen la coagulación de la sangre, lo que aumenta el riesgo de tengas sangrados graves al tomarlos juntos.



ANTIBIÓTICOS, COMO METRONIDAZOL

Algunos antibióticos mezclados con alcohol pueden causar un problema grave, se enrojece la cara, vomitas, te duele la cabeza, se acelera el corazón. Puedes necesitar ir al hospital.

ANTIINFLAMATORIOS, COMO IBUPROFENO

Estos medicamentos si los tomas con alcohol pueden dañarte el estómago.

ANALGÉSICOS, COMO PARACETAMOL

Tanto alcohol como paracetamol se degradan en el hígado. Al tomarlos juntos podemos sobrecargar el hígado aumentando el riesgo de que sufras daño en ese órgano.

¿Sabes lo que son los efectos adversos?

+ INFO



Ante cualquier duda, consulta a un farmacéutico u otro profesional sanitario

Bibliografía:

"Reacciones adversas al mezclar bebidas alcohólicas con medicamentos". National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism.

"Riesgos de mezclar medicamentos con alcohol y otras sustancias". Consejos de Salud TEVA, 2022.

Atribuciones de imágenes: Imágenes by Genially

Última revisión: 12/2023. Nº 25

Editado en Madrid por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)
ISSN 2952-1734

Para consultas o información sobre conflictos de intereses:
pacientes@sefap.org

Autores (en orden alfabético del 1er apellido): J.M. González de la Peña Puerta (CPC, SEFAP), E. López Díaz (CPC, SEFAP)
Revisión interna: L. Alonso Fito (CPC, SEFAP)



"Infografías sobre medicamentos dirigidas a pacientes y ciudadanía". Más información sobre medicamentos en www.sefap.org/ciudadania





Información sobre la elaboración/diseño de la infografía:

Autores:

- Jose M. González de la Peña Puerta (CPC, SEFAP): Doctor en Farmacia por la Universidad de Sevilla. Especialista en Farmacia Hospitalaria. Master en I+D+i del medicamento por la Universidad Complutense de Madrid.
- Eva López Díaz (CPC, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid.

Revisores:

- Revisión interna: Luisa Alonso Fito (CPC, SEFAP): Licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid. Farmacéutica Especialista en Farmacia Hospitalaria.
- Revisión o validación externa: No aplica.

Bibliografía

Reacciones adversas al mezclar bebidas alcohólicas con medicamentos. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. [citado 27 de septiembre de 2023].

Haz clic aquí para acceder 

Riesgos de mezclar medicamentos con alcohol y otras sustancias . Consejos de Salud TEVA, 2022. [citado 27 de septiembre 2023]. Haz clic aquí para acceder 

Atribución de imágenes:

Todas las imágenes incluidas pertenecen a los recursos de Genially (R).

Conflictos de intereses y ficha legal:

Esta infografía dispone de una ficha legal relacionada con su elaboración. Incluye información ampliada sobre las fuentes, atribución de imágenes, derechos de autor, licencia de autor de la infografía, conflictos de intereses de los autores y de SEFAP y de las sociedades científicas colaboradoras.

Para consultas sobre estos temas escriba a: pacientes@sefap.org



+ info

CLIC para ir a
otras infografías

Al hacer clic en el botón de "**+ info**", accederás a otra infografía (o folleto) que hemos elaborado desde SEFAP y que contienen información sobre el aspecto del que estamos hablando en ese punto.

Los medicamentos y el alcohol:



Tomar alcohol mientras estás tomando medicamentos puede ser peligroso para tu salud. El alcohol y los medicamentos pueden interaccionar afectando al funcionamiento normal de tu cuerpo.

Una de las mayores preocupaciones es que el alcohol puede disminuir o aumentar el efecto de los medicamentos. Esto puede hacer que tu tratamiento sea menos efectivo o que ocurran efectos secundarios.

El alcohol puede irritar el estómago y con ciertos medicamentos puede ser mayor. También puede afectar de forma negativa al hígado, especialmente cuando se toma en grandes cantidades o por un período largo. Por lo que si estás tomando medicamentos que también afectan al hígado podrían sumarse los efectos.

Para garantizar que tus medicamentos funcionen bien y para proteger tu salud, es esencial evitar el consumo de alcohol mientras estás bajo tratamiento.

Si tienes preguntas sobre si puedes tomar alcohol con tus medicamentos, es importante preguntar a tu médico o farmacéutico. Ellos pueden darte la información necesaria y ayudarte a entender cómo el alcohol puede afectar tu tratamiento. Recuerda siempre seguir las instrucciones médicas.



**CLIC para
más información**



Este cuadro informa sobre la existencia de información ampliada.

Concretamente, **al hacer clic en los círculos parpadeantes** que hay a lo largo de la infografía, **se abrirá información ampliada** del punto en concreto en el que nos encontremos: explicaciones, vínculos a otras fuentes...