

Campaña Vacunación frente a gripe y COVID-19 2023-2024

[Versión septiembre 2023]




Por primera vez, el Ministerio de Sanidad establece una serie de **recomendaciones de vacunación conjunta**, frente a la gripe y la COVID-19, en ciertos grupos de población.


¿Qué es la gripe?





La gripe es una infección respiratoria viral aguda causada por virus que pertenecen a la familia *Orthomyxoviridae* que se caracteriza por su **fácil transmisión por vía aérea directa**.


 La gripe **afecta anualmente a un 5%-15% de la población**

 Su periodo de **incubación es de entre 1 y 4 días**.

 **Síntomas:** aparición súbita de fiebre elevada y escalofríos, cefalea, congestión nasal, dolor muscular y de garganta, tos seca y malestar general.

 **Diagnóstico:** suele ser clínico, observando signos y síntomas.


 **Tratamiento:** generalmente sintomático. Se usan antivirales en personas hospitalizadas o de alto riesgo de sufrir complicaciones.


 Existen **diferentes tipos de vacunas**, trivalentes y tetravalentes, autorizadas para edades concretas. Se recomienda una dosis anual. En niños menores de 9 años que no hayan sido previamente vacunados, se recomienda una segunda dosis a las 4 semanas.


¿Qué es la COVID-19?





La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2.

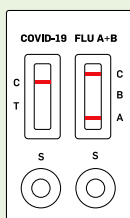
 Su periodo de **incubación es de 2 a 14 días**.

 **Síntomas:** fiebre o escalofríos, tos, dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares y corporales, dolor de cabeza, pérdida reciente del olfato o el gusto, dolor de garganta. En casos graves, dificultad para respirar o sensación de falta de aire, dolor o presión en el pecho e incapacidad para hablar o moverse, pudiendo ser mortal.

 **Diagnóstico:** clínico, a partir de signos y síntomas, y confirmación posterior por PCR. Existen test de autodiagnóstico en el mercado.

 **Tratamiento:** la mayoría de las personas infectadas por el virus experimentarán una enfermedad respiratoria de leve a moderada y se recuperarán sin requerir un tratamiento especial. Sin embargo, algunas enfermarán gravemente y requerirán atención médica.

 Disponemos de **diferentes tipos de vacunas autorizadas en España** para prevenir la COVID-19, en personas de 6 meses de edad y mayores.



Los síntomas de la gripe y de la COVID-19 son **muy similares y ambas enfermedades pueden confundirse**. Desde el último año se dispone de **pruebas de autodiagnóstico combinadas** para detectar antígenos frente al SARS-CoV-2 junto con otras infecciones víricas, como la gripe A y la gripe B.

Campaña Vacunación frente a gripe y COVID-19 2023-2024

[Versión septiembre 2023]



Por primera vez, el Ministerio de Sanidad establece una serie de **recomendaciones de vacunación conjunta**, frente a la gripe y la COVID-19, en ciertos grupos de población. Por ello se han establecido grupos de población para la vacunación conjunta y otros que deberán vacunarse solo frente a la gripe.

Si perteneces a alguno de estos grupos, **¡VACÚNATE FRENTE A GRIPE Y COVID-19!**

Se recomienda la vacunación, entre otros, de los siguientes grupos de personas:



Personas de **60 años o más**.



Personas de **5 años o más internas en residencias de mayores y centros de discapacidad**, así como personas institucionalizadas de manera prolongada.



Personas **menores de 60 años** con alguna de las siguientes **condiciones de riesgo**:

- diabetes mellitus y síndrome de Cushing.
- obesidad mórbida.
- enfermedades crónicas cardiovasculares, neurológicas o respiratorias, incluyendo displasia bronco-pulmonar, fibrosis quística y asma.
- enfermedad renal crónica y síndrome nefrótico.
- enfermedades de la sangre, como anemias o hemofilia.
- enfermedad hepática crónica, incluyendo alcoholismo crónico.
- enfermedades neuromusculares graves.
- inmunosupresión.
- cáncer.
- enfermedad celíaca o enfermedad inflamatoria crónica.
- trastornos y enfermedades que conllevan disfunción cognitiva: síndrome de Down, demencias y otras.



Embarazadas en cualquier trimestre de gestación y mujeres durante el puerperio (hasta los 6 meses tras el parto).



Convivientes con personas que tienen alto grado de inmunosupresión o con otras enfermedades de mayor riesgo y personas mayores.



Personas esenciales en la comunidad para mantener **servicios críticos** como son:

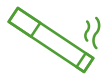
- Personal de centros y establecimientos sanitarios y sociosanitarios públicos y privados.
- Personas que trabajan en servicios públicos esenciales, como:
 - fuerzas y cuerpos de seguridad del estado.
 - bomberos.
 - servicios de protección civil.

Si perteneces a alguno de estos grupos, **¡VACÚNATE FRENTE A GRIPE!**

Además de los anteriores, se recomienda la vacunación frente a la gripe a:



Población infantil
6-59 meses de edad.



Personas de 5 a 59 años de edad
que presentan un **mayor riesgo de complicaciones** derivadas de la gripe, entre ellos personas fumadoras.



Estudiantes en prácticas en centros sanitarios y sociosanitarios.



Personas con exposición laboral directa a animales o a sus secreciones en granjas o explotaciones avícolas, porcinas o de visones o a fauna silvestre.

¿Por qué hay que **vacunarse de la gripe cada año?** ¿Y por qué **volvemos a vacunarnos de la COVID-19?**



El virus de la gripe **varía de año en año** y las vacunas adaptan por tanto su composición cada temporada.

Asimismo, el virus que causa la COVID-19 se modifica constantemente, dando lugar a **nuevas variantes** y las vacunas se van adaptando a estas variantes.



La **protección disminuye con el tiempo** y no se garantiza que al año siguiente aún sea eficaz.



Y tú, ¿te has vacunado?

¡¡RECUERDA!!

La gripe y la COVID-19 están causadas por virus.

Los antibióticos no son eficaces frente al virus, y su empleo puede favorecer la aparición de resistencias.



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España