



Prevención de enterocolitis necrotizante del recién nacido y probióticos

Inmaculada Casas Hidalgo, María de la Paz Casas Hidalgo, Belén Serna Serrano

Introducción

La enterocolitis necrotizante (NEC) es la causa más frecuente de enfermedad gastrointestinal adquirida y emergencia quirúrgica en el neonato.

Los neonatos afectados con dicha patología pueden tener complicaciones y secuelas a corto y largo plazo.

Las medidas preventivas utilizadas, entre las cuales cabe destacar la administración de probióticos, han mostrado un gran impacto sobre la incidencia y morbilidad de la NEC.

Objetivo

Determinar la eficacia y el adecuado manejo de los probióticos para la prevención de la NEC en recién nacidos pretérmino.

Métodos

Se realizó una búsqueda minuciosa en MEDLINE, el Registro Central Cochrane de Ensayos Controlados y EMBASE. La búsqueda se realizó utilizando los descriptores MeSH «neonate», «infant», «newborn», «probiotic» y «enterocolitis necrotising». Se tuvieron en consideración estudios realizados entre enero de 1980 y marzo del 2021.

Resultados

- **¿Qué cepa?:** preferible una combinación de Bifidobacterium y Lactobacillus.
- **¿Qué dosis?:** 3×10^9 UFC/día, preferible en dosis única. En <1000 gramos comenzar con $1,5 \times 10^8$ UFC/día hasta alcanzar enteral de 50 ml/kg/día.
- **¿Cuándo comenzar?:** cuando pueda iniciar alimentación enteral, preferible en los primeros 7 días de vida.
- **¿Hasta cuándo continuar?:** hasta las 35 semanas de edad postconcepcional o hasta el alta.
- **¿Alguna precaución?:** no ofrecer el suplemento con probióticos si enfermedad aguda tipo sepsis, NEC o asfixia perinatal.

Conclusiones

Tras la lectura de los diversos meta-análisis y ensayos clínicos, se puede afirmar que los **probióticos** pueden suponer **una mejora en la NEC**, aunque es importante destacar que existen pocos estudios disponibles relacionados con la seguridad y el efecto de los probióticos en los prematuros con extremo bajo peso al nacer (<1.000 g), así como estudios económicos para determinar su coste-efectividad en los sistemas de salud.

