



# Enfermedad de Chagas y tratamiento con Benznidazol en la práctica clínica

Inmaculada Casas Hidalgo, Marca Díaz Rangel, María de la Paz Casas Hidalgo

## Introducción

El tratamiento de la enfermedad de Chagas con Benznidazol es muy controvertido debido a las dificultades que implica evaluar su eficacia terapéutica y los diferentes efectos secundarios asociados al tratamiento.

## Objetivo

En este estudio, hemos revisado todos los informes de los pacientes tratados con dicho fármaco y clasificado la información con el fin de mejorar el conocimiento de la práctica clínica.

## Métodos

Estudio observacional descriptivo realizado durante 3 años

## Resultados

N=97 pacientes	
sexo	41 hombres y 56 mujeres
edad	37,27±7,73
nacionalidad	100% bolivianos
Sintomatología asociada a la enfermedad de Chagas	41,24%
Coinfecciones	42 pacientes
Posología	7 mg / kg / día durante 60 días
Efectos secundarios	lesiones cutáneas(n=48),cefalea (n=17),síntomas gastrointestinales(dolor epigástrico, anorexia, náuseas, pirosis, diarrea) (n=5), neuropatía distal(n=3),mareos(n=3),edema de labios(n=3),dolor muscular(n=2), calambres(n=2), pérdida de peso(n=1).
Abandono terapéutico/disminución de dosis	Tres pacientes dejaron de tomar el fármaco y cinco pacientes tuvieron que disminuir la dosis de Benznidazol debido a la aparición de efectos adversos graves.

## Conclusiones

El tratamiento con Benznidazol conlleva a la aparición de una **amplia gama de efectos secundarios** que en diversas ocasiones desembocan en el abandono de su administración.

Por tanto, los farmacéuticos podrían jugar un papel importante **reconociendo los efectos adversos** y proponiendo ajustes de dosis individualizadas de Benznidazol a cada paciente con el fin de **evitar la interrupción** del tratamiento y consecuentemente la evolución de la enfermedad de Chagas.

