



IMPACTO DE LA INTERVENCIÓN DEL FARMACÉUTICO DE ATENCIÓN PRIMARIA EN LA ADECUACIÓN DE LA PRESCRIPCIÓN DE VITAMINA D

AUTORES: Poveda Rosillo, L. Pérez Alpuente, I., Ruiz Sánchez, S., González Romero, C., Del Pozo Carlavilla, C. Pagan Nuñez, FT.

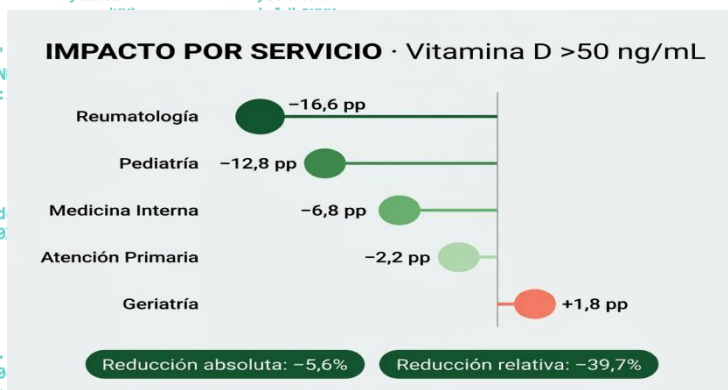
La vitamina D ha experimentado un incremento notable en su uso, aunque la evidencia no recomienda el cribado en la población general ni la suplementación en ausencia de déficit o factores de riesgo. Además, niveles elevados de 25(OH) vitamina D (>50 ng/mL) se asocian a un mayor riesgo de efectos adversos. En este contexto, el farmacéutico de atención primaria (FAP) es clave para mejorar la adecuación terapéutica.

OBJETIVO:

Evaluar la influencia de las intervenciones del FAP a través de sesiones clínicas impartidas a médicos sobre la adecuación de la monitorización de vitamina D.

METODO:

Se realizó un análisis comparativo entre los dos periodos de estudio en que se evaluó: el número de determinaciones analíticas y porcentaje de pacientes con niveles >50 ng/mL. Se realizó un análisis descriptivo de las variables de estudio con Microsoft Excel®. Las variables cualitativas se expresaron como frecuencias absolutas y porcentajes, mientras que las variables cuantitativas se describieron mediante mediana y rango intercuartílico (RIQ).



CONCLUSIONES:

La intervención implementada se asoció con una reducción relevante del porcentaje de pacientes con niveles elevados de 25(OH)vitamina D (>50 ng/mL), lo que evidencia una mejora en la adecuación del uso en la práctica clínica. Sin embargo, el número total de peticiones se mantiene estable en ambos periodos, esto resalta la necesidad de intervenciones dirigidas y estrategias específicas de optimización.

Los resultados indican que la participación activa del FAP constituye una herramienta eficaz para mejorar la calidad de la prescripción y aumentar la seguridad del paciente.



