



A PROPÓSITO DE UN CASO: FÓRMULA MAGISTRAL DE N-ACETILCISTEÍNA 10% Y UREA 5% EN EL TRATAMIENTO TÓPICO DE LA ICTIOSIS

Jornadas farmacológicas
ACTUALFARMA

Olaya Menasalvas Cañadilla, Marta García Palomo, Clara Jiménez Méndez, Rocío Prieto Galindo, Ángel García Pérez, Laura Torralba Fernández. Hospital Universitario de Toledo

INTRODUCCIÓN

La ictiosis es una alteración en la queratinización de la piel debido a un problema en la formación, maduración o desprendimiento anómalo de los corneocitos (unidos entre sí mediante enlaces disulfuro)

Solicitud Servicio de Dermatología:
FM N-ACETILCISTEÍNA 10% + UREA 5%
(rompe enlaces disulfuro) (emoliente)

OBJETIVOS

Definir el Procedimiento Normalizado de Trabajo (PNT) para la elaboración de una FM en emulsión de N-Acetilcisteína 10% + Urea 5%, validar la preparación y evaluar su efectividad y seguridad.

MÉTODOS

1. Búsqueda bibliográfica **Series de casos**

2. Elaboración en el área de farmacotecnia no estéril del Servicio de Farmacia según el PNT

3. Evaluación de la efectividad y seguridad



Entrevista telefónica: apariencia clínica, adherencia y tolerancia

RESULTADOS

FASE ACUOSA
N-acetilcisteína 10 %
Urea 5 %
Glicerina
Agua destilada
pH 4-5 ajustado con NaOH

50-60 °C

FASE OLEOSA
Esencia de romero
Neo PCL O/W

50-60 °C

FM ACETILCISTEÍNA 10% + UREA 5% EN EMULSIÓN

Aspecto homogéneo, color blanco uniforme, olor azufrado, pH 4-5

Periodo de validez: 30 días, temperatura ambiente protegida de la luz

Varón de 2 años con descamación en tronco y extremidades
Aplicación 1 vez al día durante 8 meses

Servicio Dermatología: Respuesta al tratamiento "excelente"
Adherencia 100 %
Tolerancia 100%
Satisfacción 4,5/5

CONCLUSIONES

La elaboración hospitalaria de una emulsión de N-acetilcisteína 10 % y urea 5 % siguiendo un PNT demostró ser técnicamente viable, estable y clínicamente eficaz y segura en un paciente pediátrico con ictiosis grave. Estos resultados respaldan el valor de la formulación magistral como alternativa terapéutica segura, accesible y de bajo coste para dermatosis raras con opciones comerciales limitadas. Estudios con mayor número de pacientes permitirán confirmar su beneficio y optimizar su uso.

