



## INTRODUCCIÓN:

La urticaria crónica espontánea es una enfermedad que se manifiesta con ronchas y habones de intenso picor y dolor. La primera línea de tratamiento consiste en antihistamínicos H1, y en casos refractarios puede tratarse con omalizumab (anti IgE).

## OBJETIVOS:

Analizar la efectividad de la terapia con el AC omalizumab en pacientes diagnosticados de urticaria crónica espontánea (UCE) en la práctica clínica habitual.

## MATERIALES Y MÉTODOS:

- Estudio: transversal, observacional, descriptivo, y retrospectivo
- Periodos de estudio: 1 de enero de 2023 – 31 de diciembre 2023
- Datos recogidos: dosis de inicio de omalizumab, dosis actual a fecha del estudio, los valores del test de puntuación de urticaria (UAS) y la necesidad de seguir tomando antihistamínicos a diario a dosis altas.
- Fuentes datos: programa de dispensación de farmacia, historia clínica electrónica y programa de prescripción de tarjeta electrónica

## RESULTADOS:

- Se analizaron 35 pacientes, 24 mujeres (41,66%) y 11 hombres (58,33%) con una mediana de edad de 51 años (RIC 44,5-59,5).
- Mediana de 2 años (RIC 1,50-3,50) con omalizumab.
- El 5,71 % (2/35) iniciaron con dosis de 150 miligramos(mg)/4 semanas. 1/2 pudo espaciar la dosis y 1/2 tuvo que aumentarla.
- El 94,28 % (33) iniciaron con dosis de 300mg/4sem. 16/33 consiguieron espaciar en el tiempo las dosis o disminuirla, 3/33 pacientes tuvieron que aumentar la dosis o acortar el periodo de administración y 14/33 mantuvieron la misma pauta posológica.
- La mediana del UAS antes del inicio con el AC era 35 (RIC 31-39,5), y el valor de la mediana actual de los pacientes, al menos seis meses desde la primera administración, fue 2,5 (RIC 0-10,5).
- El 57,14 % (20/35) no precisó administración diaria de antihistamínicos, mientras que el 42,85% (15/35) los siguió necesitando, aunque el 100% lo precisó en menor dosis.

## CONCLUSIONES:

- 17 pacientes no pudieron disminuir la dosis o espaciarla con respecto a la dosis inicial.
- Se vio una mejora de la puntuación UAS respecto a la inicial.
- También una disminución de la necesidad de antihistamínicos diarios a dosis altas.

