



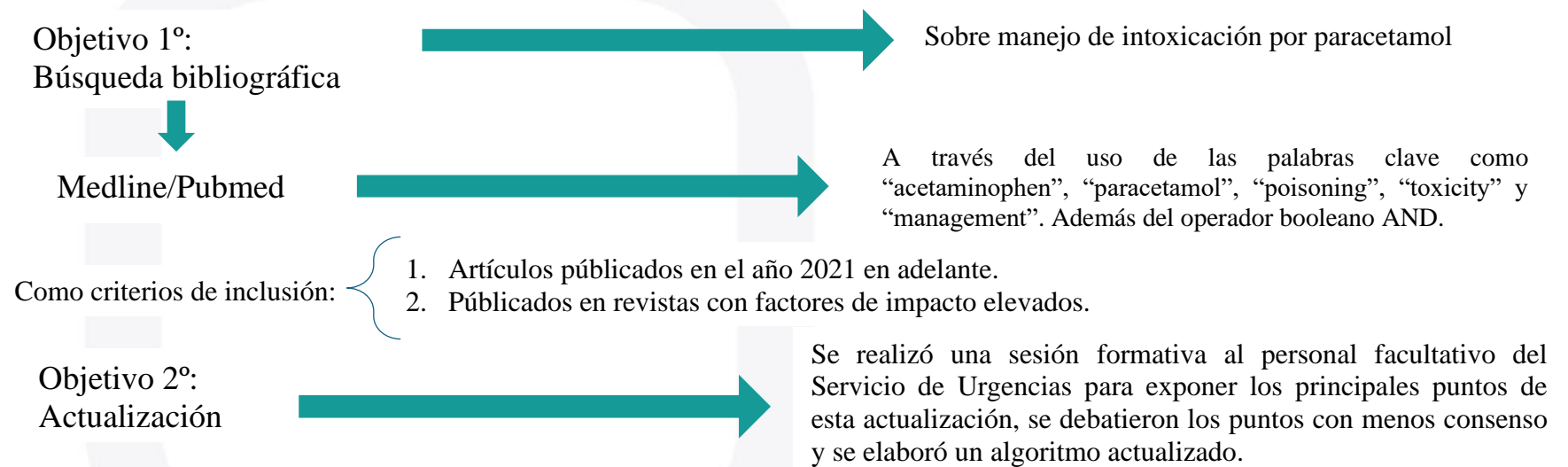
Manejo de las intoxicaciones por paracetamol en el Servicio de Urgencias: revisión de la evidencia y actualización de recomendaciones

Autores: Alabort Ayllon H, Valladolid Walsh A, Cuerpo Ibáñez L, Moreno García P, Martínez Azor González Romero C.

OBJETIVO

Revisar la evidencia disponible sobre el manejo de las intoxicaciones por paracetamol. Actualizar el manejo en el Servicio de Urgencias de un hospital de tercer nivel.

MATERIAL Y MÉTODO



RESULTADOS

Gracias a la integración del residente de Farmacia en el Servicio de Urgencias se detectó variabilidad en el manejo de la intoxicación por paracetamol. Por lo que, se planteó la realización de una actualización en manejo, así como una intervención educativa en forma de sesión para el Servicio de Urgencias.

La búsqueda realizada mostró:

UNIFORMIDAD

- Importancia de medir la concentración de paracetamol a partir de las 4h post-ingesta.
- Importancia de comenzar la infusión de N-acetilcisteína (NAC) antes de las 8h post-ingesta.
- Uso del nomograma de Rumack-Matthew para indicar la necesidad de tratamiento con NAC en intoxicaciones agudas.

VARIABILIDAD

- Pautas recomendadas de NAC.
- Criterios de gravedad de intoxicación.
- Manejo en pacientes con intoxicaciones subagudas o repetidas.
- Criterios de parada de infusión de NAC.

Finalmente se realizó una sesión clínica a los integrantes del Servicio de Urgencias explicando las principales recomendaciones encontradas en la bibliografía, acompañada de un debate para consensuar los puntos con más diversidad de opinión. El documento generado tras este proceso se puso a disposición de los integrantes del Servicio en la nube para su rápida disponibilidad.

CONCLUSIONES

- Los protocolos en el ámbito hospitalario son la piedra angular de la práctica clínica diaria, ya que, aumentan la calidad de la atención sanitaria, reducen la variabilidad, optimizan la utilización del tiempo y de los recursos e involucran al equipo multidisciplinario de manera sistemática y organizada.
- El farmacéutico de hospital puede participar en este proceso a través de la revisión y evaluación de la evidencia encontrada, así como de la actualización de protocolos existentes y difusión de dichos documentos.

