



EL FARMACÉUTICO INTEGRADO: SOPORTE NUTRICIONAL OPTIMIZADO

Duque Aguilar JJ, Almanchel Rivadeneyra A, González Bartolomé J, Castillo Medrano MI

Objetivos

Optimización del soporte nutricional endovenoso en pacientes con imposibilidad de nutrición enteral durante su estancia hospitalaria mediante colaboración interdisciplinar entre Farmacia Hospitalaria y los servicios prescriptores.

Material y métodos

Estudio observacional y retrospectivo. Se analizaron las interconsultas emitidas a Farmacia Hospitalaria solicitando soporte nutricional parenteral (protocolizado o individualizado según requerimientos del paciente) durante la rotación en la Unidad de Nutrición Clínica entre febrero y abril de 2022. El seguimiento se basó en datos obtenidos de pruebas de laboratorio y notas de evolución procedentes de la historia clínica. Las intervenciones se realizaron por doble vía: telefónica y registro electrónico en el historial.

Resultados

Se analizó un total de 47 solicitudes: 13 (27,6%) de Endocrinología, 15 (32,0%) de Medicina Intensiva, 14 (29,8%) de Anestesiología y Reanimación, y 5 (10,6%) de Neonatología.

El número de intervenciones fue de 22: 10 (45,6%) correspondieron a modificaciones del aporte de electrolitos, 5 (22,7%) aconsejaban cambio íntegro del protocolo, 3 (13,6%) sugerían reducción del volumen total, 2 (9,1%) adecuaban la pauta de retirada, 1 (4,5%) advertía acerca de la proporción de macronutrientes y, por último, se aconsejó modificación volumétrica en 1 paciente prematuro (4,5%).

Las recomendaciones fueron aceptadas y aplicadas casi en su totalidad (91,0%), siendo desestimadas en 2 ocasiones (9,0%), correspondientes a un cambio de protocolo y un ajuste de iones.

Conclusiones

El papel del farmacéutico en los equipos de Nutrición Clínica es beneficioso y necesario, aportando un punto de vista adicional de cara a individualizar/optimizar el soporte nutricional endovenoso mediante seguimiento diario del paciente.

La comunicación interprofesional incrementa la calidad del soporte nutricional y la recuperación de un estado nutricional adecuado, relacionado con un mejor pronóstico en la evolución del paciente.

