



Autores: Hugo Jimenez-Palomar^{1,2}, Javier Diaz-Castro^{1,2}, Jorge Moreno Fernández^{1,2}

¹ Departamento de Fisiología, Facultad de Farmacia, Universidad de Granada, Granada, España,

² Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos of Nutrition “José Mataix Verdú”,
Universidad de Granada, Granada, España

INTRODUCCIÓN

Las personas trans son un grupo de pacientes que suele estar polimedicado y más de la mitad informan de la necesidad de “una atención adecuada. Dentro del ámbito sanitario, a pesar de que el colectivo trans acude de manera regular a las farmacias para el suministro de sus tratamientos hormonales, así como para solicitar información sobre los mismos, no existen protocolos específicos de atención farmacéutica.

OBJETIVOS

Evaluar el impacto de la atención farmacéutica a personas trans.

MÉTODOS

Realizar una revisión de la literatura científica en las bases de datos de MEDLINE, Embase y PsycINFO en busca de estudios que examinaran la influencia de la atención farmacéutica en personas trans mayores de 18 años que recibían una terapia hormonal de afirmación de género establecida.

RESULTADOS

En el contexto de la atención farmacéutica al paciente trans, los farmacéuticos requieren primero actualizarse en terapias hormonales y farmacoterapias comúnmente utilizadas por miembros de la comunidad trans, que incluyen esteroides sexuales y otros adyuvantes utilizados para producir características sexuales secundarias. Este proceso es fundamental para ayudar a identificar cuándo los pacientes están iniciando el proceso de transición o aquellos que ya han iniciado la transición, así como para ayudar a los farmacéuticos a individualizar el tratamiento, monitorear la seguridad de la farmacoterapia, identificar y asesorar a los pacientes sobre signos y síntomas de una posible reacción adversa a medicamentos (ASHP, 2006; Cocohoba, 2017).

CONCLUSIÓN

Los farmacéuticos son proveedores de atención médica que deben poder abordar las barreras y disparidades de atención médica que enfrentan las minorías, como las personas trans, para brindar una atención adecuada al paciente. Los farmacéuticos deben ser culturalmente competentes, conscientes de las principales barreras y conocedores de los problemas de salud particulares de la comunidad trans cuando ofrecen servicios de atención.



American Society Of Health-System Pharmacists. (2006). Best practices for Hospital & Health-System Pharmacy: position and guidance documents of ASHP. Bethesda. Cocohoba, J. (2017). Pharmacists caring for transgender persons. American Journal of Health-System Pharmacy. Fevereiro 2017. Vol. 74, nº 3, p. 170-174.



UNIVERSIDAD DE GRANADA

