



**Autores: Hugo Jimenez-Palomar<sup>1,2</sup>, Javier Diaz-Castro<sup>1,2</sup>, Jorge Moreno Fernández<sup>1,2</sup>**

<sup>1</sup> Departamento de Fisiología, Facultad de Farmacia, Universidad de Granada, Granada, España,

<sup>2</sup> Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos of Nutrition “José Mataix Verdú”,  
Universidad de Granada, Granada, España

## INTRODUCCIÓN

Las personas trans son un grupo de pacientes que suele estar polimedicado y más de la mitad informan de la necesidad de “una atención adecuada. Dentro del ámbito sanitario, a pesar de que el colectivo trans acude de manera regular a las farmacias para el suministro de sus tratamientos hormonales, así como para solicitar información sobre los mismos, no existen protocolos específicos de atención farmacéutica.

## OBJETIVOS

Evaluar el impacto de la atención farmacéutica a personas trans.

## MÉTODOS

Realizar una revisión de la literatura científica en las bases de datos de MEDLINE, Embase y PsycINFO en busca de estudios que examinaran la influencia de la atención farmacéutica en personas trans mayores de 18 años que recibían una terapia hormonal de afirmación de género establecida.

## RESULTADOS

En el contexto de la atención farmacéutica al paciente trans, los farmacéuticos requieren primero actualizarse en terapias hormonales y farmacoterapias comúnmente utilizadas por miembros de la comunidad trans, que incluyen esteroides sexuales y otros adyuvantes utilizados para producir características sexuales secundarias. Este proceso es fundamental para ayudar a identificar cuándo los pacientes están iniciando el proceso de transición o aquellos que ya han iniciado la transición, así como para ayudar a los farmacéuticos a individualizar el tratamiento, monitorear la seguridad de la farmacoterapia, identificar y asesorar a los pacientes sobre signos y síntomas de una posible reacción adversa a medicamentos (ASHP, 2006; Cocohoba, 2017).

## CONCLUSIÓN

Los farmacéuticos son proveedores de atención médica que deben poder abordar las barreras y disparidades de atención médica que enfrentan las minorías, como las personas trans, para brindar una atención adecuada al paciente. Los farmacéuticos deben ser culturalmente competentes, conscientes de las principales barreras y conocedores de los problemas de salud particulares de la comunidad trans cuando ofrecen servicios de atención.



American Society Of Health-System Pharmacists. (2006). Best practices for Hospital & Health-System Pharmacy: position and guidance documents of ASHP. Bethesda. Cocohoba, J. (2017). Pharmacists caring for transgender persons. American Journal of Health-System Pharmacy. Fevereiro 2017. Vol. 74, nº 3, p. 170-174.



UNIVERSIDAD DE GRANADA

